

Schütze Dich vor Menschenhändlern und Zuhältern

1. Gehe niemals auf Hilfsangebote ein, wenn von Dir eine (sexuelle, finanzielle ...) Gegenleistung verlangt wird.
2. Achtung! Diese Personen versuchen Deine Situation auszunutzen!
3. Besonders Mädchen, Frauen und minderjährige Geflüchtete sind bedroht von sexueller Ausbeutung und Missbrauch.
4. Diese Personen sind nicht immer (alte) Männer, sondern manchmal auch (junge) Frauen.
5. Sie geben vor z. B. Mitarbeitende von Hilfsorganisationen zu sein.

Sicherheitshinweise für Dein sicheres Ankommen

1. Wenn möglich, schließe Dich einer Gruppe an – vermeide es, allein unterwegs zu sein.
2. Gib niemals Deinen Pass, Dein Handy und Dein Bargeld aus der Hand und bewahre diese Wertsachen an unterschiedlichen, sicheren Orten auf.
3. Mache Fotos von Deinem Pass und schicke sie einer bekannten Person.
4. Gehe niemals mit einer Person mit, die Dir nicht vertrauenswürdig erscheint.
5. Wenn Dir eine Person und ihr Verhalten merkwürdig vorkommen, dann schaffe Abstand und mache Dich gegenüber anderen bemerkbar.
6. Hole Dir Hilfe – Du bist nicht allein!

Zu beachten bei Mitfahrgelegenheiten

1. Nutze, wenn möglich, kostenlose Angebote staatlicher Transportgesellschaften (z. B. Deutsche Bahn).
2. Mache Fotos von dem Fahrer oder der Fahrerin, vom Führerschein, vom Autokennzeichen und schicke sie an mehrere Personen, die Du kennst.
3. Steige nicht allein ins Auto.
4. Wenn Du Dich unsicher fühlst, fordere die fahrende Person dazu auf anzuhalten und steige aus!

Zu beachten bei einer Unterkunft

1. Nimm nur Unterbringungsangebote offizieller Organisationen oder registrierter Personen an.
2. Mache Fotos von der Person, die Dich aufnimmt, von ihrem Pass und notiere die Adresse der Unterkunft.
3. Versende diese Fotos und Informationen an mehrere Personen.
4. Wenn Du Dich in der Unterkunft nicht sicher fühlst, dann verlasse diese sofort und nimm Deinen Pass, Dein Handy und Dein Bargeld mit!



Sei vorsichtig und gib auf Dich acht!

Bei Verdacht findest Du hier Hilfe zu jeder Zeit:

Polizei: 110

Für Frauen, die von Gewalt in jeder Form betroffen sind: Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: **08000 116 016**



Будь обережним /обережною!

При найменшій підозрі подзвони по нижче вказаним номерам і тобі цілодобово буде надана допомога:

Поліція: 110

Для жінок, які постраждали від насильства різного виду: аряча лінія допомоги „Насильство над жінками“: **08000 116 016**



Будь осторожным /осторожной и береги себя! При малейшем подозрении позвони по ниже указанным номерам и тебе будет круглосуточно оказана помощь:

Полиция: 110

Для женщин, пострадавших от насилия любого рода: горячая линия помощи „Насилие над женщинами“: **08000 116 016**

Надана інформація ініційована спільними зусиллями фонду «Захист прав жінок» TERRE DES FEMMES та благодійної організації «Союз робочих-самаритян» Arbeiter-Samariter-Bund (ASB).

Diese Information ist eine gemeinsame Initiative von TERRE DES FEMMES und dem ASB.



Foto: ASB Köln

Захисти себе від

торгівлі людьми

Поради та номери телефонів в надзвичайних ситуаціях

Schütze Dich vor Menschenhandel!

Tipps und Telefonnummern für den Notfall

Wir helfen hier und jetzt.



Захисти себе від торгівців людьми та сутенерів

1. Ніколи не приймай пропозицію про допомогу, якщо від тебе потребують щось у відповідь (в сексуальному, фінансовому плані чи щось подібне).
2. Увага! Ці люди намагаються скористатися твоїм вразливим становищем!
3. Особливо дівчата, жінки й неповнолітні біженці піддаються ризику сексуальної експлуатації і наруги.
4. Небезпечними можуть бути як чоловіки, так і жінки різного віку.
5. Вони видають себе, наприклад, за працівників гуманітарних організацій.

Поради по безпеці для Вашого благополучного прибуття

1. По можливості приєднуйтесь до груп – уникайте подорожувати на самоті.
2. Ніколи не випускайте паспорт, мобільний телефон й готівку з рук, бережіть їх в різних надійних місцях.
3. Сфотографуйте свій паспорт та надішліть його комусь із своїх знайомих.
4. Ніколи не ідіть з людиною, яка не викликає довіри.
5. Якщо чоловік та його поведінка здаються тобі дивними, створи дистанцію та дай знати про себе іншим, щоб сторонні звернули на тебе увагу.
6. Звернись по допомогу – ти не самотній/ самотня!

Враховуй при поїздках з сторонніми

1. По можливості використовуй безкоштовні способи пересування на державному громадському транспорті (наприклад, «Німецьку залізну дорогу» Deutsche Bahn, DB).
2. Зроби фото водія, його водійського посвідчення, номер автівки й надішли ці фото декільком знайомим.
3. Ні в якому разі не сідай в авто сам/сама.
4. Якщо ти відчуваєш себе невпевнено, вимагай водія зупинитись і залиш авто!

Враховуй при пошуку житла

1. По можливості обирай пропозиції житла від офіційних організацій й зареєстрованих осіб.
2. Зроби фото людей, які надають тобі житло, їх паспорт і запиши адрес проживання.
3. Надішли ці фото декільком знайомим.
4. Якщо в місті твого проживання ти відчуваєш себе небезпечно, негайно залиш його і не забудь взяти з собою паспорт, мобільний телефон та готівку!

Защитите себя от торговцев людьми и сутенеров

1. Никогда не принимай предложения о помощи, если от тебя требуют что-то взамен (в сексуальном, финансовом плане или что-то подобное).
2. Внимание! Эти люди пытаются воспользоваться твоим уязвимым положением!
3. Особенно девочки и девушки, женщины и несовершеннолетние беженцы подвергаются риску сексуальной эксплуатации и надругательств.
4. Это могут быть как мужчины, так и женщины разных возрастов.
5. Они выдают себя, например, за работников гуманитарных организаций.

Советы по безопасности для Вашего благополучного прибытия

1. По возможности присоединяйся к группе - избегай путешествовать в одиночку.
2. Никогда не выпускай паспорт, мобильный телефон и наличные деньги из рук, храни их в разных, надёжных местах.
3. Сфотографируй свой паспорт и отправь его кому-нибудь из своих знакомых.
4. Никогда не иди с человеком, который не вызывает у тебя доверия.
5. Если человек и его поведение кажутся тебе странными, создай дистанцию и дай знать о себе другим, чтобы посторонние обратили на тебя внимание.
6. Обратись за помощью – ты не одинок / одинока!

Учти при поездках с посторонними

1. По возможности используй бесплатные возможности передвижения на государственном общественном транспорте (например, «Немецкую железную дорогу» Deutsche Bahn, DB).
2. Сделай фотографии водителя, его водительских прав, номер машины и вышли эти фотографии нескольким знакомым.
3. Ни в коем случае не садись в машину в одиночку.
4. Если ты чувствуешь себя неуверенно, потребуй водителя остановиться и покинь машину!

Учти при поиске жилья

1. По возможности выбирай предложения жилья от официальных организаций и зарегистрированных персон.
2. Сделай фотографии людей, которые предоставляют тебе жильё, их паспорта и запиши адрес проживания.
3. Перешли эти фотографии нескольким знакомым.
4. Если ты чувствуешь себя в месте твоего проживания не безопасно, немедленно покинь его и не забудь взять с собой паспорт, мобильный телефон и наличные деньги!